



**ESPORTEC**  
OUTDOOR SPORT

ACTIVITATS  
PER A CENTRES  
EDUCATIUS

**CURS 2024-2025**

# PRESENTACIÓ

ESPORTEC OUTDOOR SPORT S.L. som una empresa de serveis esportius (C-433) i agència de viatges (GC-4023) creada amb la intenció de fomentar la pràctica esportiva i l'esperit d'aventura.

La nostra especialitat són les Activitats Físico Esportives en el Medi Natural, i és per això que volem donar a conèixer les possibilitats que ofereix el nostre entorn, ja sigui al mar o a la muntanya.

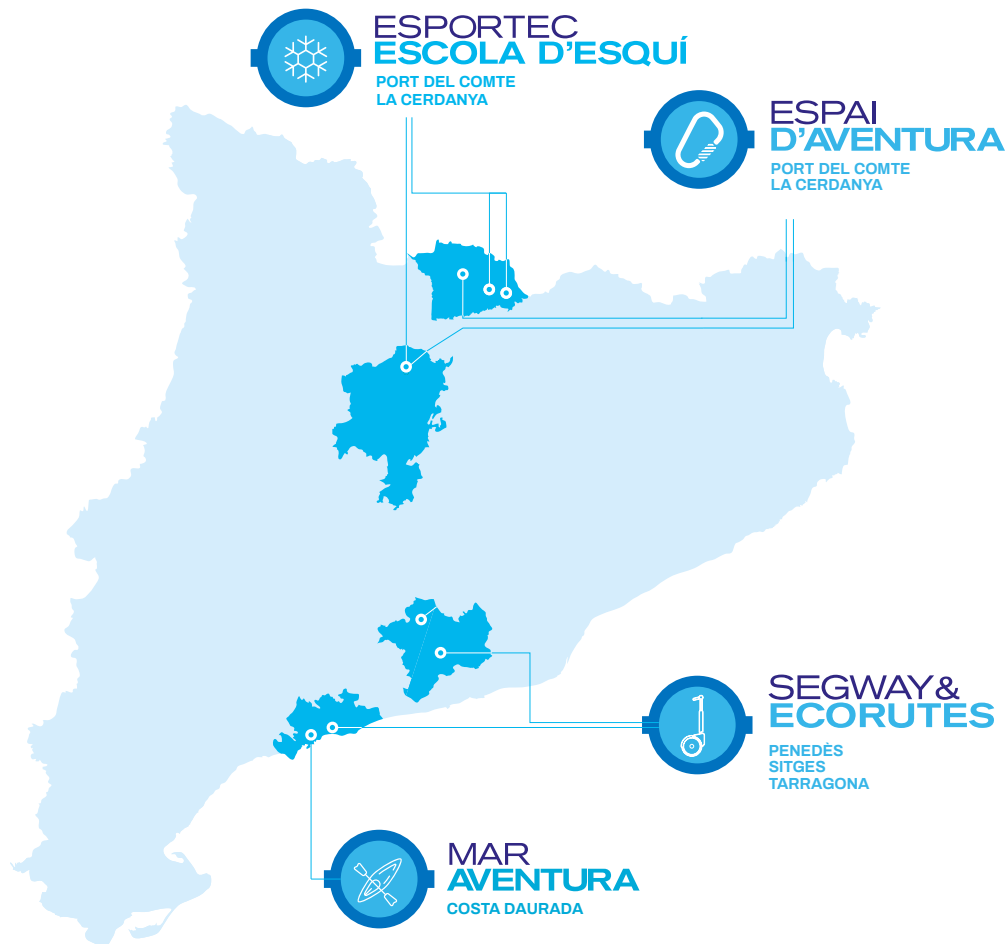
Per tal de poder garantir la millor qualitat, preu i control, duem a terme totes les activitats nosaltres mateixos, sense intermediaris.

Volem que les nostres aventures siguin úniques i originals, respectant sempre el medi que ens envolta.

Per això, treballem contínuament en dissenyar nous productes i sortides, per tal que pugueu descobrir els indrets més idíl·lics de les nostres contrades.

Per oferir el màxim professionalisme i qualitat en els nostres serveis, totes les activitats estan dirigides per Llicenciats en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport i directores de lleure. Els tècnics disposen de les titulacions pertinents segons normativa vigent: Decret 56/2003, Lleis 1/2000 i 3/2008.

Som un empresa registrada "**Biosphere Certified**" conforme els nostres productes i serveis contribueixen a un estil de vida sostenible. Disposem del **segell Activitum** que ens acredita com a membres adherits a la Xarxa d'Espais i Agents Educatius de Catalunya i comptem amb el **Segell de Qualitat del sistema esportiu català** atorgat pel Col·legi de Professionals de l'Activitat Física i de l'Esport de Catalunya (COPLEFC) que ens acredita com a empresa excel·lent en la prestació de serveis professionals esportius.



# ÍNDEX

## 5 ACTIVITATS I ESTADES DE NEU

- 6 PORT DEL COMTE
- 13 LA MOLINA / MASELLA



## 22 ACTIVITATS I ESTADES D'AVENTURA

- 24 VALL DE LORD
- 27 LA Cerdanya



## 29 ACTIVITATS I ESTADES DE MAR

- 31 COSTA DAURADA

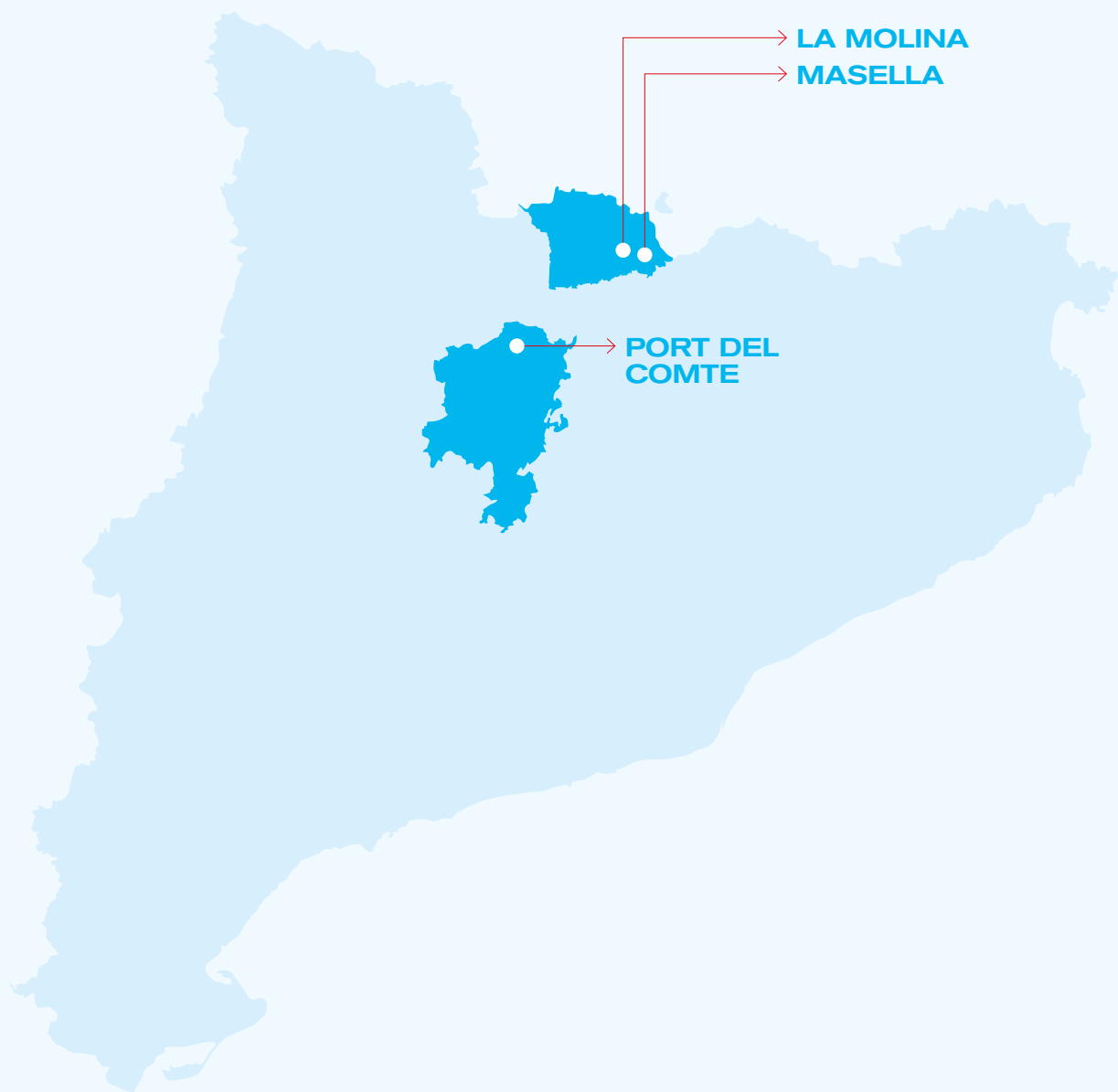


## 36 ESPORTEC, INFORMACIÓ GENERAL





# **ESPORTEC** ACTIVITATS DE **NEU**





# ESPORTEC

## ACTIVITATS DE NEU

En les nostres esquiades pretenem que els nostres alumnes passin unes jornades divertides, i que alhora aprenguin tant les tècniques de l'esport, com aspectes de l'entorn i de la naturalesa que ens envolta.

Alhora, valorem molt la qualitat del servei i la seguretat de les activitats. Tots els treballadors estan titulats segons la legislació vigent. A més, recomanem sempre contractar les estades completes: tècnics titulats durant tota la jornada d'esquí o surf de neu, i monitors de lleure complementaris, tant per a les activitats de tarda i nit, com per a l'organització de tota la sortida les 24h. L'objectiu és oferir el millor servei possible i el màxim control.

### TEMPORADES ESCOLARS:

● TEMPORADA BAIXA ● TEMPORADA ALTA

#### DESEMBRE 2024

							1
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30	31						

#### GENER 2025

		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

#### FEBRER 2025

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

#### MARÇ 2025

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



**ESPORTEC**  
ACTIVITATS DE NEU

**PORT DEL COMTE** (SOLSONÈS)





## PORT DEL COMTE SOLSONÈS

Ja fa més de 15 anys que treballem a l'Estació d'Esquí del Port del Comte, impartint classes d'esquí, surf de neu i múltiples esports d'hivern tant per a particulars com per a centres educatius.

L'estació d'Esquí del Port del Comte és la més propera a tots els municipis de les províncies de Barcelona i Tarragona.

Fa uns anys va gaudir d'una extensa reforma que ha resultat en més de 40 km esquiables, 20 dels quals estan equipats amb canons de neu, que garanteixen neu al llarg de tota la temporada. L'Estació treballa any rere any per a una constant millora de l'estat de les pistes i instal·lacions.

És una estació ideal per a l'esquí escolar, ja que disposa de diverses cintes transportadores a la zona de debutants que permeten un aprenentatge més còmode, àgil i divertit.

A més, l'allotjament i el lloguer de material es troben a peu de pistes!



# ESQUIADA PORT DEL COMTE

WWW.PORTDELCOMTE.NET

- » Estem amb els alumnes des de l'arribada del bus fins el moment de marxar
- » **Organitzem el lloguer de material**
- » Els monitors de lleure s'allotgen amb els alumnes i estan amb ells durant els àpats
- » **Els monitors de lleure organitzen activitats de tarda i nit**

ALLOTJAMENT	DURADA	ESTADA COMPLETA	
		TEMPORADA BAIXA	TEMPORADA ALTA
<b>ALBERG MIRADOR</b>	2 DIES + 1 NIT	<b>170€</b>	<b>185€</b>
	3 DIES + 2 NITS	<b>270€</b>	<b>280€</b>
	4 DIES + 3 NITS	<b>355€</b>	<b>370€</b>
	5 DIES + 4 NITS	<b>430€</b>	<b>470€</b>

## L'ESTADA INCLOU

- » **5h de classe diària d'esquí/surf de neu**  
RATIO 1:10-12 (MONITOR : ALUMNES)
- » **Lloguer de material d'esquí**  
DESCOMpte DE 5€/DIA SI PORTEN TOT EL MATERIAL
- » **Monitors de lleure les 24 hores**
- » **Activitats après-ski**  
TRINEUS, GIMCANES, RAQUETES DE NEU...
- » **Activitats de nit**  
NIT MUSICAL, KARAOKE, GIMCANES,...
- » **Allotjament en règim de pensió completa i a peu de pistes**
- » **Assegurança d'accidents i responsabilitat civil**
- » **Talonsaris d'autofinançament**
- » **Gratuitats pel professorat**  
UN PROFESSOR CADA 15-20 ALUMNES
- » **Forfet**
- » **Casc per a tots els alumnes**
- » **IVA**

## NO S'INCLOU

- » **Dinar del primer dia.**  
ES POT CONTRACTAR PER 15€
- » **Transport d'anada i tornada**  
CONSULTAR A LA PÀGINA 12
- » **Surf de neu:** suplement de 20€/dia  
GRUP MÍNIM DE 8 ALUMNES DE NIVELL SIMILAR
- » **Monitoratge extra** (Grups de menys de 35 alumnes o amb necessitats especials): 180 € per dia i tècnic
- » **Allotjament en Hotel:**  
SUPLEMENT DE 10€ LA PC.
- » **Llençols i tovalloles:**  
SUPLEMENT DE 5€
- \* **Pensió completa extra: 55€**  
INCLOU LLEURE





# ESQUÍ «1 DIA» PORT DEL COMTE

Ideal per a tots aquells grups que no disposen de gaire temps...  
L'Esquí «1 DIA» incorpora tot allò que necessiteu  
per gaudir d'una jornada espectacular

		TEMPORADA ESCOLAR BAIXA	TEMPORADA ESCOLAR ALTA
<b>ESQUÍ</b>	5 HORES DE CLASSE	55€	60€
<b>SURF DE NEU</b>	5 HORES DE CLASSE	75€	80€

## INCLÒS

- » Monitors d'esquí o surf de neu durant les 5 hores
- » Lloguer del material
- » Assistència en el lloguer del material
- » Casc per a tots els alumnes
- » Assegurança d'accidents i responsabilitat civil
- » Gratuïtats pel professorat  
UN PROFESSOR CADA 15-20 ALUMNES
- » Forfets
- » IVA

## NO INCLÒS

- » **Transport d'anada i tornada**  
CONSULTAR A LA PÀGINA 12
- » Dinar i vigilància durant l'hora dels àpats
- » **Monitoratge extra** (Grups de menys de 35 alumnes o amb necessitats especials): 180 € per dia i tècnic

# TREBALL DE SÍNTESE DE NEU

Podeu crear el treball al vostre gust, a partir de les activitats que us proposem!  
Consulteu el preu, altres activitats i possibilitats sense compromís.



## ACTIVITATS ESPORTIVES

- » Esquí alpí o surf de neu
- » Esquí nòrdic
- » Jocs d'orientació
- » Excursions amb raquetes de neu
- » Pràctiques de rescat i tècniques de progressió a la neu: ARVA, CRAMPONS, PIOLETS,...

## ACTIVITATS CULTURALS

- » Visita a Cardona i/o Solsona
- » Activitats sobre la fauna i flora de la zona
- » Zoo del Pirineu
- » Tallers de meteorologia/nivologia

## NO S'INCLOU

- » Dinar del primer dia.  
ES POT CONTRACTAR PER 15€

## ESQUÍ NÒRDIC ESTACIÓ DE TUIXENT-LA VANSA

1 DIA	47€
2 DIES + 1 NIT	155€
3 DIES + 2 NITS	255€
4 DIES + 3 NITS	350€
5 DIES + 4 NITS	425€

### INCLOU

- » 3 hores diàries d'esquí nòrdic
- » Allotjament en règim de pensió completa
- » Lloguer de material (ESQUÍS, BOTES, BASTONS)
- » Forfets
- » Assegurança d'accidents i responsabilitat civil
- » Gratuïtat pel professorat  
1 PROFESSOR CADA 20-25 ALUMNES
- » Autocar d'anada i tornada des del vostre centre escolar i trasllat des de l'allotjament a les pistes d'esquí cada dia (PER A ESQUIADES DE 2 O MÉS DIES)  
CONSULTAR ZONES INCLOSES
- » IVA

### NO INCLOU

- » Dinar del primer dia
- » Transport per activitats d'un dia
- » Monitoratge extra (Grups de menys de 35 alumnes o amb necessitats especials): 180 € per dia i tècnic
- » Monitoratge i activitats 24h

## RAQUETES

Ruta pels voltants de l'Estació d'Esquí de Port del Comte d'unes 3 hores de durada guiada per tècnics especialitzats. Inclou parades per gaudir de les vistes i conèixer la zona, així com la seva flora i fauna. També s'organitzen jocs per fer l'excursió més lúdica i entretinguda.



PREU  
22€

### INCLOU

- » Tècnics – guies per a l'excursió
- » Material tècnic per a l'excursió (RAQUETES I BASTONS)
- » Assegurança d'accidents i de responsabilitat civil
- » IVA

# FORMACIONS PER A CENTRES D'ENSENYAMENTS ESPORTIUS

CAFE / GMNTLL / AAFE

## PORT DEL COMTE

Una formació teòrico-pràctica on els alumnes dissenyen, creen i desenvolupen l'estada de muntanya des del paper d'organitzadors, sempre supervisats pels nostres formadors/tècnics.



### L'ESTADA INCLOU

» **ALLOTJAMENT EN PENSIÓ COMPLETA**

» **FORMADORS ESPECIALISTES**

» **MATERIAL TÈCNIC ESPECÍFIC**

» **ACTIVITATS**

- ESQUÍ ALPÍ — 5 HORES
- ESQUÍ NÒRDIC — 3 HORES
- RAQUETES DE NEU 3-4 HORES
- TALLER DE RESCAT I TÈCNiques DE PROGRESSIÓ 3-4 HORES

» **XERRADES FORMATIVES**

- NIVOLOGIA, SEGURETAT I MATERIAL
- XERRADA DEL MÓN DELS ESPORTS D'HIVERN

### TEMPORADA ÚNICA

2 DIES + 1 NIT	190€
3 DIES + 2 NITS	290€
4 DIES + 3 NITS	375€
5 DIES + 4 NITS	470€

**MONITORATGE EXTRA (GRUPS DE MENYS DE 35 ALUMNES O AMB NECESSITATS ESPECIALS): 180 € PER DIA I TÈCNIC NO S'INCLOU EL DINAR DEL PRIMER DIA I EL TRANSPORT**

# ALLOTJAMENTS

## ALBERG EL MIRADOR [www.albergmirador.com](http://www.albergmirador.com)



Es troba dins les instal·lacions de l'estació d'esquí, a 1.700 m d'altitud. Totes les habitacions tenen un bany complert, a més de calefacció central i televisió. A més, disposa de dues sales grans amb jocs, on s'hi poden fer múltiples activitats, i d'una piscina exterior, climatitzada i coberta. Habitacions de 4 i 8 places.

## HOTEL GOLF NATURA [www.hotelgolfnatura.com](http://www.hotelgolfnatura.com)



A 500 metres de les pistes d'esquí i dins d'un camp de golf. Es troba a 1.800 m d'altitud. Totes les habitacions disposen de calefacció, televisor, sostre i terra de fusta, balcó amb vista a les pistes d'esquí, i bany complert amb assecador de cabell. Habitacions de 4-6 places, 1 de 10 places.

## REFUGI BAGES [www.refugibages.cat](http://www.refugibages.cat)



Es troba a 200 m de les pistes de l'estació, a 1.800 m d'altitud. Totes les habitacions disposen de calefacció i vistes a les pistes i a la zona de jocs i Tubbies. A banda, té una sala polivalent habilitada per realitzar-hi xerrades que es sol utilitzar com a sala de professors i monitors. Habitacions de 4, 6 i de 8 places.

## HOTEL AVET [www.hotelavet.com](http://www.hotelavet.com)



Es troba a 1.000 metres de les pistes d'esquí, a 1.600 m d'altitud. És un petit hotel de muntanya amb una ambientació càlida i rústica. Les habitacions tenen bany complert. A més, l'hotel disposa de calefacció central, sala polivalent, wifi, gimnàs, jacuzzi i sauna. Habitacions de 4 places.

## HOTEL PORT 1730 [www.hotelportdelcomte1730.com](http://www.hotelportdelcomte1730.com)



Es troba just a la base de l'estació d'esquí, a 1730m d'altitud. Totes les instal·lacions han estat reformades recentment. Les habitacions disposen de Calefacció central, televisor, bany complert, vistes a les pistes d'esquí. Disposa d'un ampli menjador amb una meravellosa llar de foc central, i de diverses sales de joc. Habitacions de 4 i 6 places.

# PROPOSTA DE TRANSPORT

Aquí us presentem una proposta per tramitar-vos el transport segons les necessitats de cada estada.

- » Preus per a grups majors de 35 alumnes i estades de més d'1 dia.
- » IVA inclòs.
- » Consultar pressupost exacte en el moment de formalitzar la reserva (pot variar en funció del preu del carburant).
- » Els preus inclouen tots els desplaçaments necessaris per a l'estada.
- » Servei de transport adaptat, consulteu suplement.

DES DE COMARQUES  
DE BARCELONA  
(EXCEPTE BAGES)

**35€**

DES DE COMARQUES  
DE TARRAGONA  
(EXCEPTE TERRES DE L'EBRE)

**37€**

DES DE COMARQUES  
DE GIRONA

**42€**

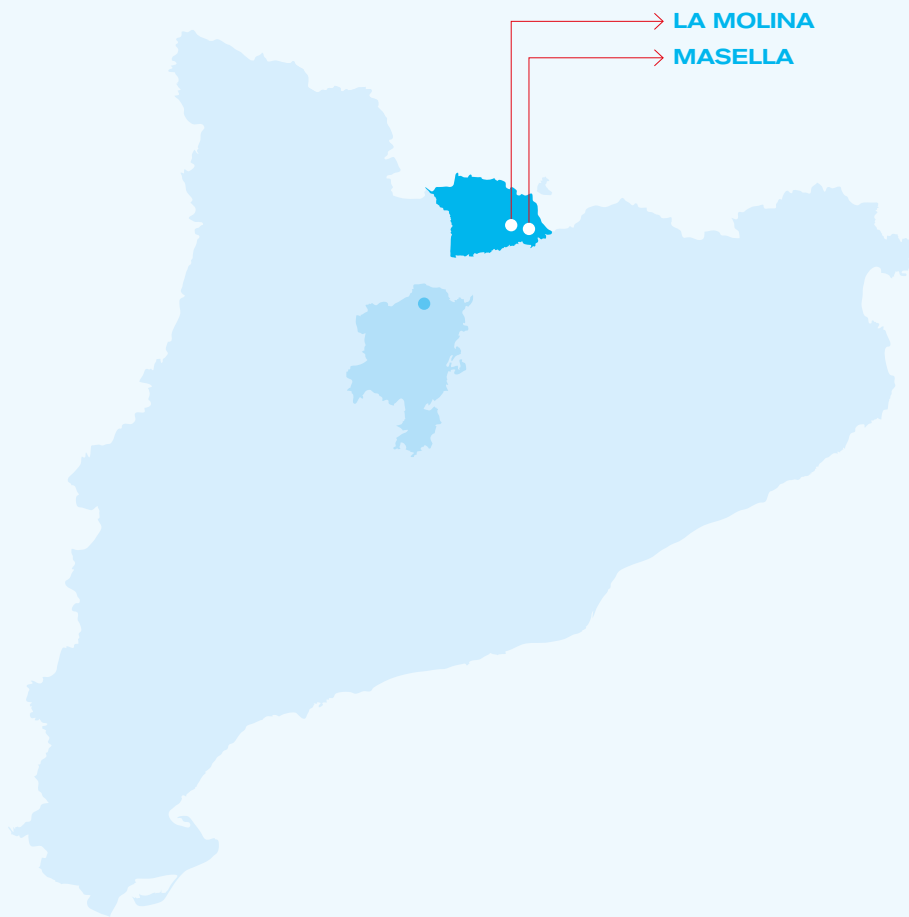
DES DE COMARQUES  
DE LLEIDA  
(EXCEPTE SOLSONÈS)

**35€**



**ESPORTEC**  
ACTIVITATS DE NEU  
LA MOLINA, MASELLA (LA CERDANYA)





## LA MOLINA / MASELLA LA CERDANYA

### **LA MOLINA & MASELLA**

Les dues estacions són molt properes a tots els municipis de les províncies de Barcelona i Tarragona.

La Molina presenta 67 km esquiables repartits en 61 pistes per a tots els nivells així com un snowpark de grans dimensions.

A l'estació de Masella podreu gaudir d'un total de 74 km esquiables, 65 pistes de tots els nivells i snowparc.



# ESQUIADA LA CERDANYA

I no us preocupeu per res:  
us organitzem el lloguer de material, forfets i les classes d'esquí o snow.

## ESTADA COMPLETA

	TEMPORADA BAIXA	TEMPORADA ALTA
2 DIES + 1 NIT	170€	185€
3 DIES + 2 NITS	270€	280€
4 DIES + 3 NITS	355€	370€
5 DIES + 4 NITS	450€	470€

### L'ESTADA COMPLETA INCLOU

- » 5 hores diàries de classe, d'esquí/snow  
RATIO 1:10-12 (MONITOR : ALUMNES)
- » Monitors de lleure les 24 hores
- » Lloguer de material d'esquí  
DESCOMPTE 5€/DIA SI PORTEN TOT EL MATERIAL
- » Activitats de tarda  
VISITA A PUIGCERDÀ, PISCINA, CURSA D'ORIENTACIÓ
- » Activitats de nit  
NIT MUSICAL, KARAOKE, GIMCANES,...
- » Allotjament en règim de pensió completa  
DINAR DE PÍCNIC
- » Assegurança d'accidents i responsabilitat civil
- » Talonaris d'autofinançament
- » Gratuïtats pel professorat  
UN PROFESSOR PER CADA 15-20 ALUMNES
- » Forfet
- » Casc per a tots els alumnes
- » IVA

### NO S'INCLOU

- » Masella: SUPLEMENT DE 3€/DIA
- » Dinar calent a pistes  
SUPLEMENT DE 10€/DIA
- » Transport d'anada i tornada  
Consultar a la pàgina 17
- » Dinar del primer dia.  
ES POT CONTRACTAR PER 15€
- » Surf de neu:  
suplement de 20€/dia  
GRUP MÍNIM DE 8 ALUMNES DE NIVELL SIMILAR
- » Monitoratge extra (Grups de menys de 35 alumnes o amb necessitats especials): 180 € per dia i tècnic
- » Allotjament en Hotel:  
SUPLEMENT DE 10€ LA PC.
- » Llençols i tovalloles:  
SUPLEMENT DE 5€
- \* Pensió completa extra: 55€  
INCLOU LLEURE



# ESQUÍ «1 DIA» LA CERDANYA

Ideal per a tots aquells grups que no disposen de gaire temps...  
L'Esquí «1 DIA» incorpora tot allò que necessiteu  
per gaudir d'una jornada espectacular

		TEMPORADA ESCOLAR BAIXA	TEMPORADA ESCOLAR ALTA
<b>ESQUÍ</b>	5 HORES DE CLASSE	55€	60€
<b>SURF DE NEU</b>	5 HORES DE CLASSE	75€	80€

## INCLÒS

- » Monitors d'esquí o surf de neu durant les 5 hores
- » Lloguer del material
- » Assistència en el lloguer del material  
*NOMÉS EN OPCIÓ DE 5H DE CLASSE*
- » Casc per a tots els alumnes
- » Assegurança d'accidents i responsabilitat civil
- » Gratuïtats pel professorat  
*UN PROFESSOR PER CADA 15-20 ALUMNES*
- » Forfets
- » IVA

## NO INCLÒS

- » **Transport d'anada i tornada**  
*CONSULTAR A LA PÀGINA 18*
- » Dinar i vigilància durant l'hora dels àpats
- » **Monitoratge extra** (Grups de menys de 35 alumnes o amb necessitats especials): 180 € per dia i tècnic



# FORMACIONS PER A CENTRES D'ENSENYAMENTS ESPORTIUS

## CAFE / GMNTLL / AAFE

### LA CERDANYA

Una formació teòrico-pràctica on els alumnes dissenyen, creen i desenvolupen l'estada de muntanya des del paper d'organitzadors, sempre supervisats pels nostres formadors/tècnics.



#### L'ESTADA INCLOU

- » **ALLOTJAMENT EN PENSIÓ COMPLETA**
- » **FORMADORS ESPECIALISTES**
- » **MATERIAL TÈCNIC ESPECÍFIC**
- » **ACTIVITATS**
  - ESQUÍ ALPÍ — 5 HORES
  - ESQUÍ NÒRDIC — 3 HORES
  - RAQUETES DE NEU 3-4 HORES
  - TALLER DE RESCAT I TÈNIQUES DE PROGRESSIÓ 3-4 HORES
- » **XERRADES FORMATIVES**
  - NIVOLOGIA, SEGURETAT I MATERIAL
  - XERRADA DEL MÓN DELS ESPORTS D'HIVERN

#### TEMPORADA ESCOLAR ÚNICA

2 DIES + 1 NIT	190€
3 DIES + 2 NITS	290€
4 DIES + 3 NITS	375€
5 DIES + 4 NITS	470€

**MONITORATGE EXTRA (GRUPS DE MENYS DE 35 ALUMNES O AMB NECESSITATS ESPECIALS): 180 € PER DIA I TÈCNIC NO S'INCLOU EL DINAR DEL PRIMER DIA I EL TRANSPORT**

# ALLOTJAMENTS

## SOLANA DEL SEGRE

[www.solanadelsegre.com](http://www.solanadelsegre.com)

Camping situat a Bellver de Cerdanya, al davant del parc natural Cadí Moixeró. Les seves magnífiques instal·lacions ens permeten moltes possibilitats, espais oberts, sales de jocs i música, piscina climatitzada, alberg i bungalows.

## RIDOLAINA

[www.ridolaina.com](http://www.ridolaina.com)

Alberg-Casa de colònies situada al costat de Bellver de Cerdanya al bell mig de la natura. Natura en estat pur.

## REFUGI CAP DEL REC

Refugi a peu de les pistes d'Esquí Nòrdic de Lles de Cerdanya. Ideal per a Cicles Formatius. És un alberg enfocat als amants de l'esquí i la naturalesa que se situa en el municipi de Lles de Cerdanya. Disposa d'un restaurant especialitzat en servir plats típics a la carta.

## HOTEL MOIXERÓ

[www.moixerohotel.com](http://www.moixerohotel.com)

Està situat en plena vall de la Cerdanya. Estratègicament situat en el Pla de Prats i Sansor i als peus del Parc Natural Cadí-Moixeró.

## HOTEL ROC BLANC LA MOLINA

[www.hotelrocblanc.com](http://www.hotelrocblanc.com)

Ubicat a Alp, a uns 3 km de les pistes d'esquí de la Molina amb connexió a l'estació de Masella. Amb un enclavament únic, és ideal per a gaudir de la natura.

# PROPOSTA DE TRANSPORT

Aquí us presentem una proposta per tramitar-vos el transport segons les necessitats de cada estada.

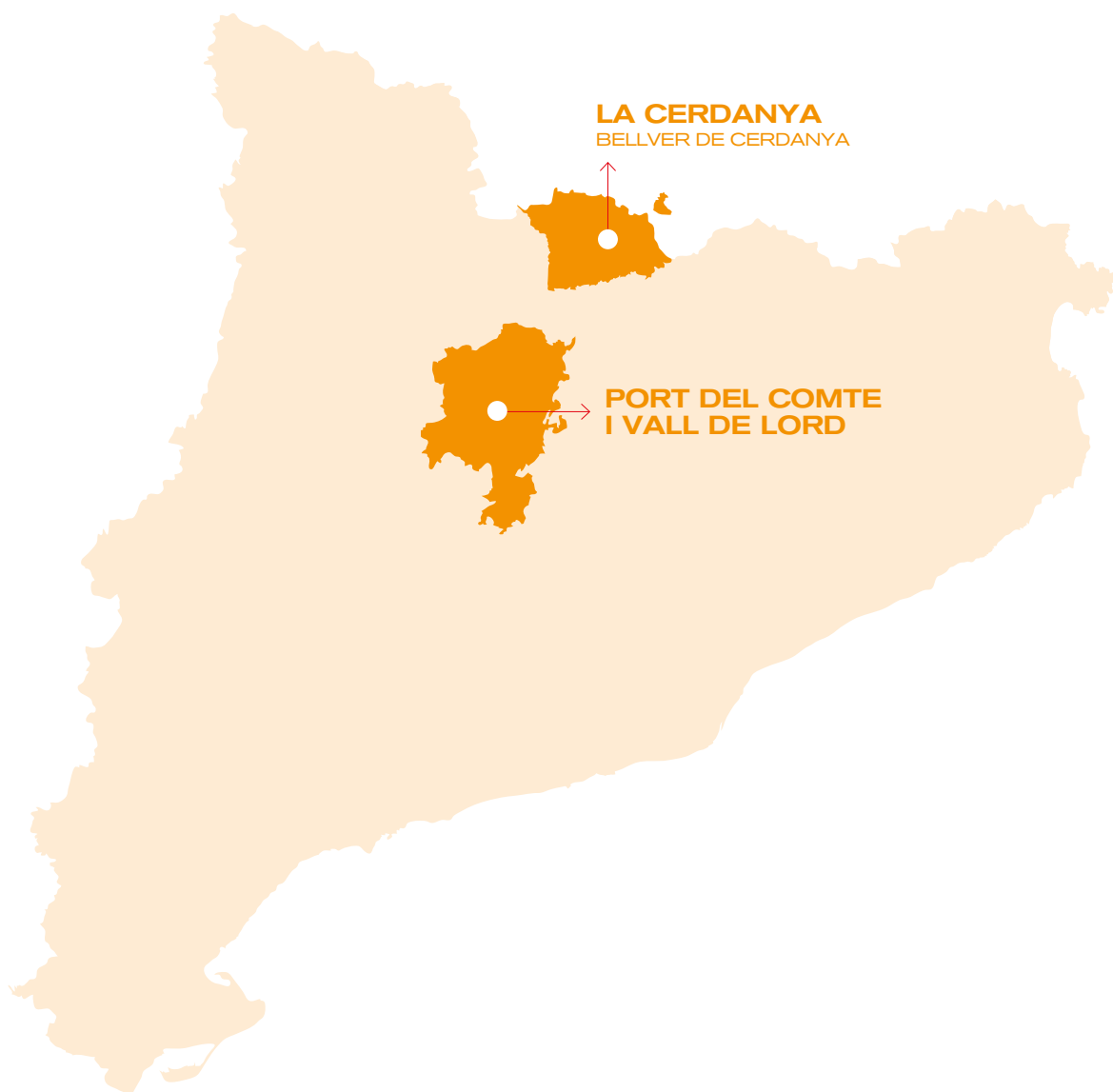
- » Preus per a grups majors de 35 alumnes i estades de més d'1 dia.
- » IVA inclòs.
- » Consultar pressupost exacte en el moment de formalitzar la reserva (pot variar en funció del preu del carburant).
- » Els preus inclouen tots els desplaçaments necessaris per a l'estada.
- » Servei de transport adaptat, consulteu suplement.

DES DE COMARQUES DE BARCELONA <b>45€</b>	DES DE COMARQUES DE TARRAGONA (EXCEPTE TERRES DE L'EBRE) <b>47€</b>	DES DE COMARQUES DE GIRONA (EXCEPTE CERDANYA I RIPOLLÉS) <b>45€</b>	DES DE COMARQUES DE LLEIDA (EXCEPTE ALT URGELL) <b>47€</b>
---	---	---	--



# **ESPORTEC** ACTIVITATS D'AVENTURA





Les estades d'aventura que us proposem son ideals per grups de ciclista superior de primària o secundària. Les activitats proposades, tot i que es poden adaptar a qualsevol nivell, estan pensades per exigir cert esforç físic i/o mental, adequat sempre al nivell del grup i prioritats del centre. Proposem activitats culturals diverses, per poder organitzar sortides de crèdits de síntesi.

L'estació de Port del Comte no es limita a oferir activitats d'hivern. Durant la resta de l'any brinda tot un seguit de possibilitats en un entorn de muntanya tranquil i proper.

A La Cerdanya trobarem uns paratges pirinencs verges, ideals per realitzar-hi activitats al medi natural de tot tipus (excursions, escalada,...)



**ESPORTEC**  
ACTIVITATS D'AVENTURA  
PORT DEL COMTE / VALL DE LORD  
(SOLSONÈS)



# ESTADES D'AVENTURA

## PORT DEL COMTE I VALL DE LORD



### ESTADA COMPLETA

ALLOTJAMENT	DURADA	ESTADA COMPLETA	
		TEMPORADA BAIXA	TEMPORADA ALTA
<b>ALBERG MIRADOR</b>	2 DIES + 1 NIT	100€	105€
	3 DIES + 2 NITS	165€	178€
	4 DIES + 3 NITS	240€	260€
	5 DIES + 4 NITS	275€	300€

TEMPORADA BAIXA: SETEMBRE I OCTUBRE, I DE DILLUNS A DIMECRES ALS MESOS DE TEMPORADA ALTA.  
TEMPORADA ALTA: MARÇ, ABRIL, MAIG I JUNY.

### ACTIVITATS

- » CAIAC A LA LLOSA DEL CAVALL  
CAL TRANSPORT
- » CIRCUITS ACROBÀTICS I TIROLINES
- » ESCALADA I RÀPEL EN ROCA
- » RAID D'AVENTURA
- » TALLER I CURSA D'ORIENTACIÓ
- » EXCURSIONISME, TREKKING
- » INICIACIÓ A L'ESCALADA I EL RAPEL
- » TUBBIES
- » JOCS DE NIT
- » ESPORTS CONVENCIONALS
- » RAQUETES I TRINEUS  
(EN CAS D'HAVER-HI NEU)
- » PARC DEL SEGRE: RAFTING, CAIAC

### INCLÒS

- » **Gratuïtats pel professorat**  
UN PROFESSOR CADA  
15-20 ALUMNES
- » **Allotjament en règim de pensió completa**
- » **Assegurança d'accidents i responsabilitat civil**
- » **Tècnics per totes les activitats**
- » **Monitors les 24 hores**
- » **Talonnaris d'autofinançament**
- » **IVA**

### NO INCLÒS

- » **Pensió completa extra: 40€**
- » **Allotjament en Hotel:**  
SUPLEMENT DE 10€ LA PC.
- » **Llençols i tovalloles:**  
SUPLEMENT DE 5€
- » **Dinar del primer dia.**  
ES POT CONTRACTAR PER 15€
- » **Transport d'anada i tornada**  
CONSULTAR A LA PÀGINA 28
- » **Activitats opcionals:**
  - » Zoo del Pirineu (+12€)
  - » Parc del Segre (+40€)

**MONITORATGE EXTRA (GRUPS DE MENYS DE 35 ALUMNES O AMB NECESSITATS ESPECIALS): 180 € PER DIA I TÈCNIC  
NO S'INCLOU EL DINAR DEL PRIMER DIA I EL TRANSPORT**

# TREBALL DE SÍNTESI

Dissenyem el treball de síntesi a la vostra mida!  
Doneu un cop d'ull a les activitats proposades  
i sol·liciteu pressupost a la vostra mida.



## ACTIVITATS ESPORTIVES I D'AVENTURA

» VEURE PÀGINA 22.

## ACTIVITATS CULTURALS

INCLOSES EN ESTADA COMPLETA. CAL TRANSPORT

- » VISITA CULTURAL A SOLSONA I CARDONA
- » VISITA AL ZOO DEL PIRINEU (CANALDA)
- » VISITA AL MUSEU DE LES TREMENTINAIRES (TUIXENT)
- » VISITA ALS SALINS DE CAMBRILS
- » VISITA A LES MINES DE SAL (CARDONA)
- » MUIXING (GOSSOS DE TRINEU)

# MULTIACTIVITATS 1 DIA



## JORNADA MULTIACTIVITAT 1

DURADA DE 1/2 DIA

CIRCUITS D'AVENTURA o TUBBIES  
+ ESCALADA EN ROCÒDROM

**22€**

## JORNADA MULTIACTIVITAT 2

CIRCUITS D'AVENTURA  
+ RAID AVENTURA  
(ORIENTACIÓ + TUBBIES + TIR AMB ARC...)

**25€**

# FORMACIONS PER A CENTRES D'ENSENYAMENTS ESPORTIUS

CAFE / GMNTLL / AAFE

## PORT DEL COMTE I VALL DE LORD

Una formació teòrico-pràctica on els alumnes dissenyen, creen i desenvolupen l'estada de muntanya des del paper d'organitzadors, sempre supervisats pels nostres formadors/tècnics.



### L'ESTADA INCLOU

#### » ALLOTJAMENT

#### » FORMADORS ESPECIALISTES

#### » MATERIAL ESPECÍFIC

#### » ACTIVITATS

- ESCALADA EN ROCA I RÀPEL
- PARC D'AVENTURA I TIROLINES
- CURSA ORIENTACIÓ NOCTURNA
- DISSENY D'ITINERARIS I TREKKING
- BARRANQUISME (DESCENS D'ENGORJATS)
- ESPELEOLOGIA
- VIES FERRADES, Nivell K3-K4 (Suplement Bus)

#### » XERRADES

- ORGANITZACIÓ D'ACTIVITATS FÍSQUES AL MEDI NATURAL
- ELS RECURSOS HUMANS I LES SEVES TITULACIONS

	TEMPORADA BAIXA	TEMPORADA ALTA
<b>2 DIES + 1 NIT</b>	<b>160€</b>	<b>170€</b>
<b>3 DIES + 2 NITS</b>	<b>250€</b>	<b>260€</b>
<b>4 DIES + 3 NITS</b>	<b>310€</b>	<b>330€</b>
<b>5 DIES + 4 NITS</b>	<b>410€</b>	<b>430€</b>

TEMPORADA BAIXA: abril, setembre i octubre. TEMPORADA ALTA: maig i juny.

**MONITORATGE EXTRA (GRUPS DE MENYS DE 35 ALUMNES O AMB NECESSITATS ESPECIALS): 180 € PER DIA I TÈCNIC NO S'INCLOU EL DINAR DEL PRIMER DIA I EL TRANSPORT**

**Pensió completa extra: 40€**



# ALLOTJAMENTS

**ALBERG  
EL MIRADOR**  
PORT DEL COMTE  
[www.albergmirador.com](http://www.albergmirador.com)



**HOTEL GOLF  
NATURA**  
PORT DEL COMTE  
[www.hotelgolfnatura.com](http://www.hotelgolfnatura.com)



**REFUGI  
BAGES**  
PORT DEL COMTE  
[www.refugibages.cat](http://www.refugibages.cat)



**HOTEL AVET**  
PORT DEL COMTE  
[www.hotelavet.com](http://www.hotelavet.com)



**HOTEL PORT 1730**  
[www.hotelportdelcomte1730.com](http://www.hotelportdelcomte1730.com)



## PROPOSTA DE TRANSPORT

Aquí us presentem una proposta per tramitar-vos el transport segons les necessitats de cada estada.

- » Preus per a grups majors de 35 alumnes i estades de més d'1 dia.
- » IVA inclòs.
- » Consultar pressupost exacte en el moment de formalitzar la reserva (pot variar en funció del preu del carburant).
- » Els preus inclouen tots els desplaçaments necessaris per a l'estada.
- » Servei de transport adaptat, consulteu suplement.

DES DE COMARQUES DE BARCELONA (EXCEPTE BAGES)	DES DE COMARQUES DE TARRAGONA (EXCEPTE TERRES DE L'EBRE)	DES DE COMARQUES DE GIRONA	DES DE COMARQUES DE LLEIDA (EXCEPTE SOLSONÈS, PALLARS, VALL D'ARAN, ALTA RIBAGORÇA)
<b>35€</b>	<b>37€</b>	<b>42€</b>	<b>35€</b>



**ESPORTEC**  
ACTIVITATS D'AVENTURA  
**LA Cerdanya**  
(BELLVER DE CERDANYA)

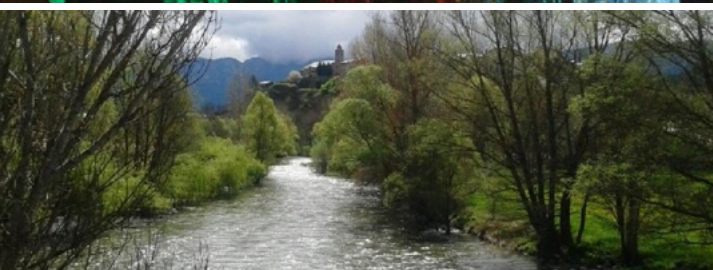


# ESTADES D'AVENTURA

## BELLVER DE CERDANYA

MONITORATGE  
**24**  
HORES

CIRCUIT  
TIROLINES



### ESTADA COMPLETA

ALLOTJAMENT	DURADA	ESTADA COMPLETA	
		TEMPORADA BAIXA	TEMPORADA ALTA
<b>CÀMPING LA SOLANA DEL SEGRE</b>	2 DIES + 1 NIT	100€	105€
	3 DIES + 2 NITS	165€	178€
	4 DIES + 3 NITS	240€	260€
	5 DIES + 4 NITS	275€	300€

TEMPORADA BAIXA: SETEMBRE I OCTUBRE, I DE DILLUNS A DIMECRES ALS MESOS DE TEMPORADA ALTA.  
TEMPORADA ALTA: MARÇ, ABRIL, MAIG I JUNY.

### ACTIVITATS

- » PARC AVENTURA A LA MOLINA
- » CIRCUIT DE TIROLINES "TYROVOL" A PORTÉ-PUYMORENS
- » ZONA MULTI-AVENTURA: ROCODROMS, RAPEL, PONTS I TIROLINES
- » VISITA A LA COVA D'ANES
- » TREKKING A LLAC DE FONT VIVA
- » RAID D'AVENTURA
- » TREKKING AQUÀTIC A MARTINET
- » PARC DEL SEGRE: RAFTING, CAIAC

### INCLÒS

- » **Gratuitats pel professorat**  
UN PROFESSOR CADA 15-20 ALUMNES
- » **Allotjament en règim de pensió completa**
- » **Assegurança d'accidents i responsabilitat civil**
- » **Tècnics per totes les activitats**
- » **Monitors les 24 hores**
- » **Talonnaris d'autofinançament**
- » **IVA**

### NO INCLÒS

- » **Pensió completa extra: 40€**
- » **Llençols i tovalloles:**  
SUPLEMENT DE 5€
- » **Dinar del primer dia.**  
ES POT CONTRACTAR PER 15€
- » **Transport d'anada i tornada**  
CONSULTAR A LA PÀGINA 28
- » **Activitats opcionals:**
  - » **Trekking Aquàtic a Martinet: + 25€**
  - » **Parc del Segre a La Seu d'Urgell: Rafting, caiac: + 40€**

**MONITORATGE EXTRA (GRUPS DE MENYS DE 35 ALUMNES O AMB NECESSITATS ESPECIALS): 180 € PER DIA I TÈCNIC NO S'INCLOU EL DINAR DEL PRIMER DIA I EL TRANSPORT**

# ALLOTJAMENT

## SOLANA DEL SEGRE

[solanadelsegre.com](http://solanadelsegre.com)

Situat a Bellver de Cerdanya, enfront del parc natural Cadi Moixeró, al Pirineu català. Dins del recinte podreu gaudir de zona verda amb dues piscines exteriors (de juny a setembre), piscina climatitzada (de gener a abril), pista de bàsquet, pista poliesportiva, sala amb futbolí i billar, wifi, restaurant, bar, ludoteca i zona de relax amb xemeneia, etc.

Un espai ideal per a gaudir durant l'estada, d'un entorn únic i de l'encant de la Cerdanya. L'establiment es troba a 20 minuts amb cotxe de Puigcerdà i a 45 minuts amb cotxe d'Andorra.



## PROPOSTA DE TRANSPORT

Aquí us presentem una proposta per tramitar-vos el transport segons les necessitats de cada estada.

- » Preus per a grups majors de 35 alumnes i estades de més d'1 dia.
- » IVA inclòs.
- » Consultar pressupost exacte en el moment de formalitzar la reserva (pot variar en funció del preu del carburant).
- » Els preus inclouen tots els desplaçaments necessaris per a l'estada.
- » Servei de transport adaptat, consulteu suplement.

<p>DES DE COMARQUES DE BARCELONA</p> <p><b>35€</b></p>	<p>DES DE COMARQUES DE TARRAGONA (EXCEPTE TERRES DE L'EBRE)</p> <p><b>38€</b></p>	<p>DES DE COMARQUES DE GIRONA (EXCEPTE Cerdanya i Ripollès)</p> <p><b>35€</b></p>	<p>DES DE COMARQUES DE LLEIDA (EXCEPTE PALLARS, ALTA RIBAGORÇA, VALL D'ARAN)</p> <p><b>35€</b></p>
--	---	---	--



**ESPORTEC**  
ACTIVITATS  
DE MAR



**COSTA  
DAURADA**

TAMARIT  
LA MORA  
SALOU  
CAMBRILS

# ESTADES DE MAR I ESPORTS AQUÀTICS

## COSTA DAURADA

A les estades de Mar Aventura oferim les activitats de caiac, paddle surf (SUP), snorkel i jocs de platja. Són estades basades en els esports aquàtics, així com en l'entorn marítim i nàutic. Es pretén que els alumnes passin una estada divertida, alhora que aprenen a relacionar-se amb aquest singular entorn.

Les nostres ubicacions ens permeten gaudir de racons de costa naturals protegits, i descobrir-los de maneres tant singulars com són el caiac, el paddle surf, o l'snorkel.

Alhora, però, també es poden organitzar excursions de trèkking o coastering per descobrir els elements més singulars del territori litoral.

Proposem diferents opcions de jornades multiactivitat, per passar un dia d'aventura, o bé estades, que es dissenyen de forma personalitzada per a cada centre en funció dels gustos i/o necessitats d'aquests.

**Demaneu el vostre plànnig i pressupost sense compromís!**





# ESTADES DE MAR

## CAMPING TRILLAS

	TEMPORADA BAIXA	TEMPORADA ALTA
2 DIES + 1 NIT	100€	105€
3 DIES + 2 NITS	165€	178€
4 DIES + 3 NITS	240€	260€
5 DIES + 4 NITS	275€	300€

### ACTIVITATS DEL PAQUET BÀSIC

CAIAC AL MAR, PADDLE SURF (SUP), JOCS DE PLATJA, CURSA D'ORIENTACIÓ — RAID D'AVENTURA, JOCS DE NIT, OUTDOOR COOPERATIU, OLIMPIADA ESPORTIVA, SNORKEL + COASTERING

#### INCLÒS

- » Gratuïtats pel professorat  
*UN PROFESSOR CADA 15-20 ALUMNES*
- » Allotjament en règim de pensió completa
- » Assegurança d'accidents i responsabilitat civil
- » Tècnics per totes les activitats i monitors les 24 hores
- » Talonaris d'autofinançament
- » IVA

#### NO INCLÒS

- » Dinar del primer dia: 15€
- » Transport d'anada i tornada  
*CONSULTAR PREUS A LA PÀGINA 42*
- » Activitats complementàries  
*CONSULTAR PREUS I DISPONIBILITAT*
- » Pensió completa extra: 40€
- » Monitoratge extra  
(Grups de menys de 35 alumnes o amb necessitats especials): 180 € per dia i tècnic
- » Llençols: suplement de 5€
- » Camping Torre de la Mora, Vendrell Platja, Hotels de Salou i Cambrils: suplement de 10€ cada pensió
- » Camping Tamarit Beach Resort: suplement de 15€ cada pensió

TEMPORADA BAIXA: ABRIL — SETEMBRE — OCTUBRE  
TEMPORADA ALTA: MAIG I JUNY



# ACTIVITATS COMPLEMENTÀRIES

Aquestes són activitats que podeu afegir a la vostra estada.  
Tots aquests preus son addicionals al preu de l'estada.

## ACTIVITATS CULTURALS (SUPLEMENT DE 6€. CAL BUS)

- » VILA ROMANA DELS MUNTS
- » VISITA A LA TARRAGONA ROMANA
- » PORT DE TARRAGONA
- » HORT DE LA SÍNIA (PARC AGROECOLÒGIC)

ACTIVITATS ESPORTIVES (CAL BUS)	DURADA	PREU / ALUMNE
» JUNGLE TRECK <small>PARC D'AVENTURA</small>	3 h	20€
» VOLTA EN VAIXELL	1,5 h	25€
» VOLTA EN VAIXELL + SNORKEL	2 h	30€
» INICIACIÓ AL SUBMARINISME <small>A LA PISCINA</small>	1,5 h	25€
» VELA	3 h	CONSULTAR
» TALLER DE CASTELLS <small>AMB ELS CASTELLERS DE VILAFRANCA OPCIONAL: VISITA CAL FIGAROT</small>	2-3 h	5€
 <b>PORT AVENTURA</b>	<b>TOT EL DIA</b>	PRIMÀRIA <b>57€</b> SECUNDÀRIA <b>67€</b>
<b>L'ACTIVITAT A PORT AVENTURA INCLOU:</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>» Gratuïtats pel professorat <small>Un professor per cada 15-20 alumnes</small></li> <li>» Dinar (Ticket Plus)</li> <li>» Transport des de l'allotjament fins Port Aventura</li> <li>» Monitoratge (un monitor suport per grup)</li> <li>» IVA</li> </ul>		

## JORNADES MULTIACTIVITAT TAMARIT



### JORNADA MULTIACTIVITAT 1

CAIAC DE MAR +  
PADDLE SURF (SUP)  
+ ESPORTS DE PLATJA

**22€**

### JORNADA MULTIACTIVITAT 2

CAIAC DE MAR +  
PADDLE SURF (SUP)  
+ COASTERING +  
SNORKEL

**25€**

### INCLÒS

- » Activitats
- » Tècnics esportius per totes les activitats
- » Assegurança d'accidents i responsabilitat civil
- » IVA
- » Es divideix el grup en 2 o 3 subgrups i de forma rotatòria tots els alumnes fan totes les activitats

# FORMACIONS PER A CENTRES D'ENSENYAMENTS ESPORTIUS

CAFE / GMNTLL / AAFE

## COSTA DAURADA

Una formació teòrico-pràctica on els alumnes dissenyen, creen i desenvolupen l'estada de mar des del paper d'organitzadors, sempre supervisats pels nostres formadors/tècnics.



### L'ESTADA INCLOU

#### » ALLOTJAMENT

#### » FORMADORS ESPECIALISTES

#### » MATERIAL ESPECÍFIC

#### » ACTIVITATS

- KAYAK DE MAR
- PADDLE SURF & BIG-SUP
- COASTERING & SNORKEL
- TEAMBUILDING
- TÈCNiques DE RESCAT AMB LLANÇAMENT DE CORDA
- SALVAMENT I SOCORRISME AMB LLAUNA O SENSE MATERIAL

#### » XERRADES

- LES ACTIVITATS FÍSQUES AL MAR
- ORGANITZACIÓ D'ACTIVITATS FÍSQUES AL MEDI NATURAL

TEMPORADA BAIXA ABRIL — SETEMBRE — OCTUBRE		TEMPORADA ALTA MAIG I JUNY	
1 NIT + 2 DIES	160€	1 NIT + 2 DIES	170€
2 NITS + 3 DIES	250€	2 NITS + 3 DIES	260€
3 NIT + 4 DIES	310€	3 NIT + 4 DIES	330€
4 NIT + 5 DIES	410€	4 NIT + 5 DIES	430€

**MONITORATGE EXTRA (GRUPS DE MENYS DE 35 ALUMNES O AMB NECESSITATS ESPECIALS): 180 € PER DIA I TÈCNIC  
NO S'INCLOU EL DINAR DEL PRIMER DIA I EL TRANSPORT  
Pensió completa extra: 40€**

# ALLOTJAMENTS

## CÀMPING TAMARIT BEACH

[www.tamarit.com](http://www.tamarit.com)

Situat a la platja de Tamarit, prop del castell, amb una gran platja de sorra fina apta per realitzar-hi tot tipus d'activitats. L'allotjament es fa en bungalows o similar.

## CÀMPING TRILLAS

[www.campingtrillas.com](http://www.campingtrillas.com)

Situat darrere del castell de Tamarit. Dista uns 300 m. de la platja de Tamarit, amb una gran platja de sorra fina apta per realitzar-hi tot tipus d'activitats. L'allotjament es fa en bungalows o similar.

## PLAYA PARK & SALOU PARK RESORT II

[www.4rhotels.com/ca](http://www.4rhotels.com/ca)

Als hotels Playa Park i Salou Park Resort II, ubicats en una localització privilegiada a Salou.

## CÀMPING TORRE DE LA MORA

[www.torredelamora.com](http://www.torredelamora.com)

Ofereix accés directe a la Platja de la Mora. Compta amb bungalows rústics amb una decoració senzilla i una piscina a l'aire lliure.

## CÀMPING VENDRELL PLATJA

[www.vendrellplatja.es](http://www.vendrellplatja.es)

Situat a Coma-ruga, en una ubicació immillorable, ofereix tot allò necessari per gaudir de les estades de mar.

## PINS PLATJA CAMBRILS

[www.pinsplatja.com/ca](http://www.pinsplatja.com/ca)

Accés directe a la platja de sorra fina de Vilafortuny, entre Cambrils i Salou. Apartaments climatitzats amb parament de cuina, microones, nevera, vitroceràmica, tetera i torradora.

# PROPOSTA DE TRANSPORT

Aquí us presentem una proposta per tramitar-vos el transport. Els preus són per l'anada i tornada.

- » Preus per a grups majors de 35 alumnes i estades de més d'1 dia
- » IVA inclòs
- » Consultar pressupost exacte en el moment de formalitzar la reserva (pot variar en funció del preu del carburant).
- » Els preus inclouen tots els desplaçaments necessaris per a l'estada
- » Servei de transport adaptat, consulteu suplement.

DES DE COMARQUES DE BARCELONA

**35€**

DES DE COMARQUES DE GIRONA

**47€**

DES DE COMARQUES DE LLEIDA

(EXCEPTE PALLARS, VALL D'ARAN I ALTA RIBAGORÇA)

**35€**

# PER QUÈ **ESPORTEC**



## EQUIP ESPOORTEC

### PROFESSIONALITAT

Atenció personalitzada per professionals amb molta experiència des del primer moment.

### CREATIVITAT

Disposem d'un equip jove i emprenedor amb inquietuds per crear i dissenyar novetats constantment. Allò que funciona ens agrada i la recerca ens fa créixer.

### SEGELLS DE QUALITAT

Som una empresa registrada "Biosphere Certified" conforme els nostres productes i serveis contribueixen a un estil de vida sostenible. Disposem del **segell Activitum** que ens acredita com a membres adherits a la Xarxa d'Espais i Agents Educatius de Catalunya i comptem amb el **Segell de Qualitat del sistema esportiu català** atorgat pel Col·legi de Professionals de l'Activitat Física i de l'Esport de Catalunya (COPLEFC) que ens acredita com a empresa excel·lent en la prestació de serveis professionals esportius.

## SISTEMA DE TREBALL

### SUPORT TÈCNIC

Tècnics durant TOT el transcurs de l'estada\* i/o activitat que garanteixen l'èxit total i asseguren un bon desenvolupament per tal que no t'hagis de preocupar de res.

\* En estades de cicle inicial no està inclòs el servei 24 h

### COMPROMÍS

Les millors estades i/o activitats de la seva vida!



## GESTIÓ INTEGRAL DEL SERVEI AL TEU COSTAT EN TOT EL PROCÉS!





## SEGURETAT

### FORMACIÓ CONSTANT

L'equip d'Esportec està en formació constant per tal de gestionar el risc i poder reaccionar correctament en totes les possibles situacions durant les nostres activitats.

### PLANS ALTERNATIUS

Totes les activitats estan dutes a terme per personal d'Esportec; per això davant una situació excepcional de mala meteorologia, estat de la mar, la neu... podem adaptar-nos i trobar alternatives a l'alçada segons cada situació. Totes les activitats i/o estades tenen dissenyats PLANS ALTERNATIUS

### ASSEGUARANÇA

Els accidents esdevinguts en el transcurs de les activitats tutelades per l'empresa disposen de la cobertura obligatòria per a activitats en el medi natural. Cobertures en cas d'accident:

- » Despeses de rescat: fins a 6.000 €
- » Assistència sanitària: fins a 6.000 €
- » Incapacitat permanent: fins a 6.000 €
- » Mort per accident: fins a 6.000 €
- » Responsabilitat civil: fins a 602.000 €

En els accidents a pistes d'esquí està inclòs el rescat, la primera atenció al centre mèdic de les pistes i si cal, el trasllat en ambulància a un hospital de Catalunya. Per a segones visites o malalties s'utilitzaran els serveis i centres de Catalunya. A més, segons la normativa referent a les agències de viatges, oferim una garantia de fins a 100.000 € en cas d'insolvència o fallida.

## CONDICIONS I PAGAMENTS

### GARANTIES I CONDICIONS GENERALS

Els preus de les propostes són per a grups de mínim **35 alumnes** i per als **dies laborables** dins del calendari escolar. En cas de grup menor o per a dies festius fora del calendari escolar, consultar preus i disponibilitat.

Es pagarà el 30% del preu previst de l'estada en el moment en què s'estipuli en contracte, amb la finalitat de fer efectiva la reserva.

El 70% restant es pagarà després de rebre la factura corresponent durant l'estada.

Les possibles anulacions i/o canvis quedaran estipulades segons el contracte que hauran de firmar ambdues parts per a efectuar la reserva.

### TALONARIS D'AUTOFINANÇAMENT

Els talonaris d'autofinançament són una opció **gratuïta** per als centres d'ensenyament que permeten que els alumnes es **financiïn** el seu viatge.

El funcionament és molt senzill: una butlleta de col·laboració on es sorteja un cap de setmana per a 2 persones a l'estació d'esquí de Port del Comte. Estan pensats per estades de més d'un dia i el **100%** dels diners que es recaptin són per als alumnes.



# ESPORTEC

OUTDOOR SPORT

## INFORMACIÓ I RESERVES

T. 635 199 126  
ENSENYAMENT@ESPORTEC.NET  
WWW.ESPORTEC.NET  
f t i @ESPORTECOUTDOOR

