



ESPORTEC
OUTDOOR SPORT

ACTIVITATS D'AVENTURA
CENTRES EDUCATIUS
CURS 2023-2024

PRESENTACIÓ

ESPORTEC OUTDOOR SPORT S.L. som una empresa de serveis esportius (C-433) i agència de viatges (GC-4023) creada amb la intenció de fomentar la pràctica esportiva i l'esperit d'aventura.

La nostra especialitat són les Activitats Físico Esportives en el Medi Natural, i és per això que volem donar a conèixer les possibilitats que ofereix el nostre entorn, ja sigui al mar o a la muntanya.

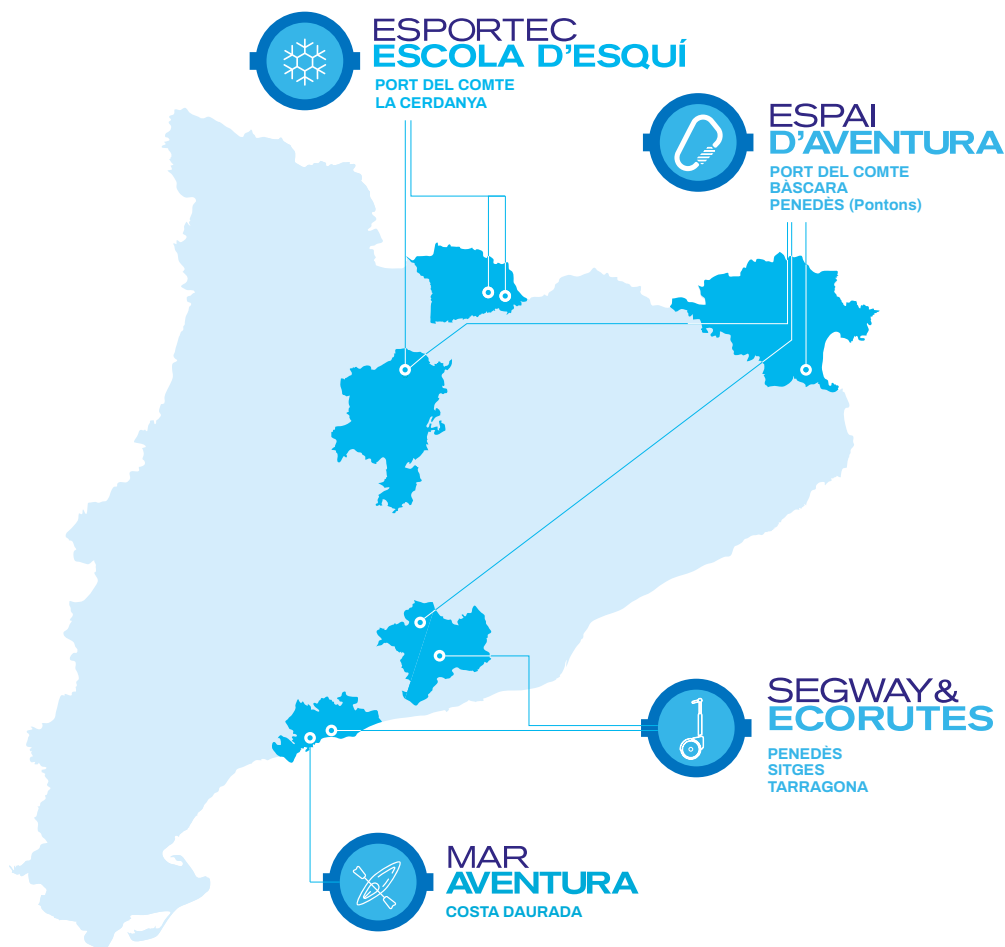
Per tal de poder garantir la millor qualitat, preu i control, duem a terme totes les activitats nosaltres mateixos, sense intermediaris.

Volem que les nostres aventures siguin úniques i originals, respectant sempre el medi que ens envolta.

Per això, treballem contínuament en dissenyar nous productes i sortides, per tal que pugueu descobrir els indrets més idíl·lics de les nostres contrades.

Per oferir el màxim professionalisme i qualitat en els nostres serveis, totes les activitats estan dirigides per Llicenciats en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport i directors de lleure. Els tècnics disposen de les titulacions pertinents segons normativa vigent: Decret 56/2003, Lleis 1/2000 i 3/2008.

Som una empresa registrada "**Biosphere Committed**" conforme els nostres productes i serveis contribueixen a un estil de vida sostenible. Disposem del **segell Activitum** que ens acredita com a membres adherits a la Xarxa d'Espais i Agents Educatius de Catalunya i comptem amb el **Segell de Qualitat del sistema esportiu català** atorgat pel Col·legi de Professionals de l'Activitat Física i de l'Esport de Catalunya (COPLEFC) que ens acredita com a empresa excel·lent en la prestació de serveis professionals esportius.



ÍNDEX

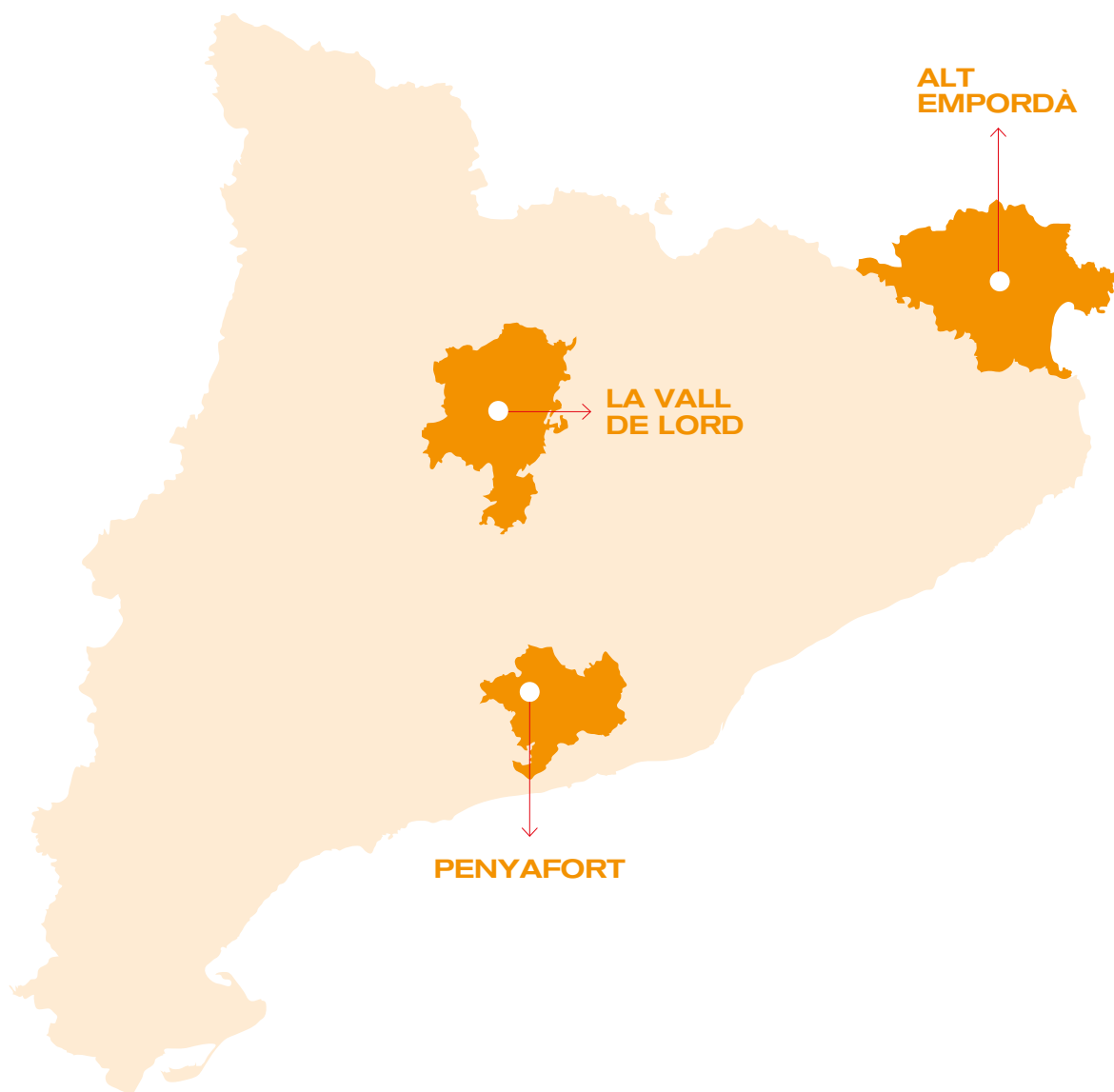
4 ACTIVITATS I ESTADES D'AVENTURA

- 5 VALL DE LORD
- 10 ALT EMPORDÀ
- 14 ALT PENEDÈS



17 ESPORTEC, INFORMACIÓ GENERAL





Les estades d'aventura que us proposem son ideals per grups de cycle superior de primària o secundària. Les activitats proposades, tot i que es poden adaptar a qualsevol nivell, estan pensades per exigir cert esforç físic i/o mental, adequat sempre al nivell del grup i prioritats del centre. Proposem activitats culturals diverses, per poder organitzar sortides de crèdits de síntesi.

El complex de l'estació d'esquí del Port del Comte no es limita a oferir activitats d'hivern. Durant la resta de l'any brinda tot un seguit de possibilitats en un entorn de muntanya tranquil i proper.

La Vall de Lord ens ofereix un paratge pirinenc verge, ideal per fer-hi excursions de tot tipus o bé iniciar-se en l'escalada.

L'Espai d'Aventura es troba al costat de la casa de colònies El Molí de Nou Calabuig, al municipi de Bàscara. Aquest punt estratègic ens permet estar molt a prop de tots els municipis de la província; situat a tan sols 25km de Girona i 15km de Figueres.

Al Penedès trobem Penyafort, una casa de colònies situada a Pontons (Alt Penedès), envoltada d'un entorn meravellós amb boscos, riu i molta natura.



ESPORTEC

ACTIVITATS D'AVENTURA

PORT DEL COMTE / VALL DE LORD

(SOLSONÈS)



ESTADES D'AVENTURA

PORT DEL COMTE I VALL DE LORD



ALLOTJAMENT	DURADA	ESTADA BÀSICA*		ESTADA COMPLETA	
		TEMPORADA BAIXA	TEMPORADA ALTA	TEMPORADA BAIXA	TEMPORADA ALTA
ALBERG MIRADOR	2 DIES + 1 NIT	88€	92€	95€	100€
	3 DIES + 2 NITS	135€	150€	155€	170€
	4 DIES + 3 NITS	200€	220€	225€	250€
	5 DIES + 4 NITS	235€	260€	260€	290€

TEMPORADA BAIXA: SETEMBRE I OCTUBRE, I DE DILLUNS A DIMECRES ALS MESOS DE TEMPORADA ALTA.
TEMPORADA ALTA: MARÇ, ABRIL, MAIG I JUNY.

ACTIVITATS

- » CAIAC A LA LLOSA DEL CAVALL
CAL TRANSPORT
- » CIRCUITS ACROBÀTICS I TIROLINES
- » ESCALADA I RÀPEL EN ROCA
- » RAID D'AVENTURA
- » TALLER I CURSA D'ORIENTACIÓ
- » EXCURSIONISME, TREKKING
- » INICIACIÓ A L'ESCALADA I EL RAPEL
- » TUBBIES
- » JOCS DE NIT
- » ESPORTS CONVENCIONALS
- » RAQUETES I TRINEUS
(EN CAS D'HAVER-HI NEU)
- » PARC DEL SEGRE: RAFTING, CAIAC

INCLÒS

- » Gratuïtats pel professorat
UN PROFESSOR CADA
15-20 ALUMNES
- » Allotjament en règim de pensió completa
- » Assegurança d'accidents i responsabilitat civil
- » Tècnics per totes les activitats
- » Monitors les 24 hores ¹
- » Talonaris d'autofinançament
- » IVA

¹ Només en l'estada completa

NO INCLÒS

- » Pensió completa extra: 40€
- » Allotjament en Hotel:
SUPLEMENT DE 10€ LA PC.
- » Llençols i tovalloles:
SUPLEMENT DE 5€
- » Dinar del primer dia.
ES POT CONTRACTAR PER 13€
- » Transport d'anada i tornada
CONSULTAR A LA PÀGINA 28
- » No s'inclouen a l'Estada Bàsica, les següents activitats:
 - » Activitat del 1r matí
 - » Escalada en roca (+12€)
 - » Zoo del Pirineu (+12€)
 - » Caiac (+18€)
 - » Parc del Segre (+40€)
PER A ESTADES DE 5 DIES. CAL TRANSPORT (CAIAC + RAFTING)

MONITORATGE EXTRA (GRUPS DE MENYS DE 35 ALUMNES O AMB NECESSITATS ESPECIALS): 180 € PER DIA I TÈCNIC
NO S'INCLOU EL DINAR DEL PRIMER DIA I EL TRANSPORT

TREBALL DE SÍNTESI

Dissenyem el treball de síntesi a la vostra mida!
Doneu un cop d'ull a les activitats proposades
i sol·liciteu pressupost a la vostra mida.



ACTIVITATS ESPORTIVES I D'AVENTURA

» VEURE PÀGINA 22.

ACTIVITATS CULTURALS

INCLOSES EN ESTADA COMPLETA. CAL TRANSPORT

- » VISITA CULTURAL A SOLSONA I CARDONA
- » VISITA AL ZOO DEL PIRINEU (CANALDA)
- » VISITA AL MUSEU DE LES TREMENTINAIRES (TUIXENT)
- » VISITA ALS SALINS DE CAMBRILS
- » VISITA A LES MINES DE SAL (CARDONA)

MULTIACTIVITATS 1 DIA



JORNADA MULTIACTIVITAT 1

DURADA DE 1/2 DIA

CIRCUITS D'AVENTURA o TUBBIES
+ ESCALADA EN ROCÒDROM

22€

JORNADA MULTIACTIVITAT 2

CIRCUITS D'AVENTURA
+ RAID AVENTURA
(ORIENTACIÓ + TUBBIES + TIR AMB ARC...)

25€

FORMACIONS PER A CENTRES D'ENSENYAMENTS ESPORTIUS

CAFE / GMNTLL / AAFE

PORT DEL COMTE I VALL DE LORD

Una formació teòrico-pràctica on els alumnes dissenyen, creen i desenvolupen l'estada de muntanya des del paper d'organitzadors, sempre supervisats pels nostres formadors/tècnics.



L'ESTADA INCLOU

» ALLOTJAMENT

» FORMADORS ESPECIALISTES

» MATERIAL ESPECÍFIC

» ACTIVITATS

- ESCALADA EN ROCA I RÀPEL
- PARC D'AVENTURA I TIROLINES
- CURSA ORIENTACIÓ NOCTURNA
- DISSENY D'ITINERARIS I TREKKING
- BARRANQUISME (DESCENS D'ENGORJATS)
- ESPELEOLOGIA
- VIES FERRADES, Nivell K3-K4 (Suplement Bus)

» XERRADES

- ORGANITZACIÓ D'ACTIVITATS FÍSQUES AL MEDI NATURAL
- ELS RECURSOS HUMANS I LES SEVES TITULACIONS

	TEMPORADA BAIXA	TEMPORADA ALTA
2 DIES + 1 NIT	140€	160€
3 DIES + 2 NITS	220€	250€
4 DIES + 3 NITS	295€	320€
5 DIES + 4 NITS	380€	410€

TEMPORADA BAIXA: abril, setembre i octubre. TEMPORADA ALTA: maig i juny.

MONITORATGE EXTRA (GRUPS DE MENYS DE 35 ALUMNES O AMB NECESSITATS ESPECIALS): 180 € PER DIA I TÈCNIC
NO S'INCLOU EL DINAR DEL PRIMER DIA I EL TRANSPORT
Pensió completa extra: 40€

ALLOTJAMENTS

**ALBERG
EL MIRADOR**
PORT DEL COMTE
www.albergmirador.com



**HOTEL GOLF
NATURA**
PORT DEL COMTE
www.hotelgolfnatura.com



**REFUGI
BAGES**
PORT DEL COMTE
www.refugibages.cat



HOTEL AVET
PORT DEL COMTE
www.hotelavet.com



HOTEL PORT 1730
www.hotelportdelcomte1730.com



PROPOSTA DE TRANSPORT

Aquí us presentem una proposta per tramitar-vos el transport segons les necessitats de cada estada.

- » Preus per a grups majors de 35 alumnes i estades de més d'1 dia.
- » IVA inclòs.
- » Consultar pressupost exacte en el moment de formalitzar la reserva (pot variar en funció del preu del carburant).
- » Els preus inclouen tots els desplaçaments necessaris per a l'estada.

DES DE COMARQUES
DE BARCELONA
(EXCEPTE BAGES)

32€

DES DE COMARQUES
DE TARRAGONA

34€

DES DE COMARQUES
DE GIRONA

38€

DES DE COMARQUES
DE LLEIDA
(EXCEPTE SOLSONÈS)

32€



ESPORTEC
ACTIVITATS D'AVENTURA
ALT EMPORDÀ





ESTADES D'AVENTURA

ALT EMPORDÀ

L'Espai d'Aventura és una instal·lació on es poden practicar diferents activitats físico-esportives en el medi natural amb total seguretat i de manera controlada. Tenim més de 15 anys d'experiència en la gestió d'aquest tipus d'instal·lacions. Totes les instal·lacions i activitats estan certificades segons la normativa vigent.

INCLÒS

- » Gratuïtats pel professorat
UN PROFESSOR CADA 15-20 ALUMNES
- » Allotjament en règim de pensió completa
- » Assegurança d'accidents i responsabilitat civil
- » Tècnics per totes les activitats i monitors les 24 hores
- » Talonaris d'autofinançament
- » IVA

NO INCLÒS

- » Dinar del primer dia.
ES POT CONTRACTAR PER 13€
- » Transport d'anada i tornada
- » Pensió completa extra: 40€

ACTIVITATS ESPAI D'AVENTURA

ACTIVITATS D'AIGUA

Caiaç recreatiu al riu Fluvià, Descens en caiaç pel riu Fluvià, i Piscina

ACTIVITATS VERTICALS

Circuits d'aventura, Tirolina, Rocòdrom i Bulder, Ràpel, Escalada en arbre, i Slack Line

ACTIVITATS DE TERRA

Circuit de BMX i patinets de muntanya, Tir amb arc i Circuit d'orientació

ALTRES ACTIVITATS

Jocs tradicionals, Esports convencionals, Karaoke o discoteca i Jocs de nit

ACTIVITATS MOLÍ NOU DE CALABUIG

Granja escola, Hort i Tallers rurals

ACTIVITATS CULTURALS + CRÈDITS DE SÍNTESIS

Ruïnes d'Empúries, Aiguamolls de l'Empordà, Visita a les Illes Medes (l'Estartit)

TEMPORADA BAIXA

TEMPORADA ALTA

	TEMPORADA BAIXA	TEMPORADA ALTA
2 DIES + 1 NIT	95€	100€
3 DIES + 2 NITS	155€	170€
4 DIES + 3 NITS	225€	250€
5 DIES + 4 NITS	260€	290€

TEMPORADA BAIXA: SETEMBRE I OCTUBRE, I DE DILLUNS A DIMECRES ALS MESOS DE TEMPORADA ALTA.
TEMPORADA ALTA: MARÇ, ABRIL, MAIG I JUNY.

MONITORATGE EXTRA (GRUPS DE MENYS DE 35 ALUMNES O AMB NECESSITATS ESPECIALS): 180 € PER DIA I TÈCNIC
NO S'INCLOU EL DINAR DEL PRIMER DIA I EL TRANSPORT

JORNADES MULTIACTIVITAT



Es tracta d'una jornada lúdica d'activitats d'aventura al parc d'aventura combinant les activitats de: Escalada, Circuit d'aventura i tirolines, Caiac recreatiu en riu, Patinets de Muntanya, Cursa d'orientació, Tir amb arc,...

Dividim el grup en 2 o 3 subgrups i de forma rotatòria tots els alumnes fan les activitats acordades (3-4 activitats). Apte per a totes les edats, des del cicle mitjà de primària fins a batxillerat, adaptant les activitats i la seva dificultat en funció del nivell dels alumnes.

INCLÒS

- » Activitats
- » Tècnics esportius per totes les activitats
- » Assegurança d'accidents i responsabilitat civil

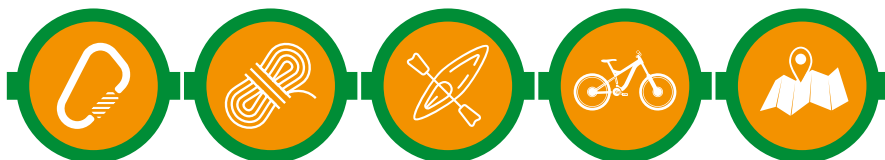


FORMACIONS PER A CENTRES D'ENSENYAMENTS ESPORTIUS

CAFE / GMNTLL / AAFE

ALT EMPORDÀ

Una formació teòrico-pràctica on els alumnes dissenyen, creen i desenvolupen l'estada de muntanya des del paper d'organitzadors, sempre supervisats pels nostres formadors/tècnics.



L'ESTADA INCLOU

- » PROGRAMA ADEQUAT AL CURRÍCULUM DEL CFGM, PROGRAMACIÓ I CONTINGUTS "FETS A MIDA"
- » ALLOTJAMENT EN TENDES DE CAMPANYA
- » ÀPATS
- » FORMADORS ESPECIALISTES PER LES ACTIVITATS
- » MATERIAL TÈCNIC ESPECÍFIC

» ACTIVITATS

- KAYAK (AIGÜES TRANQUILES)
- ESCALADA EN ROCA I RÀPEL
- BICICLETA DE MUNTANYA
- PARC D'AVENTURA
- TREKING
- CURSA ORIENTACIÓ NOCTURNA

» XERRADA

- ORGANITZACIÓ D'ACTIVITATS ESPORTIUES AL MEDI NATURAL "ESTADES"

	TEMPORADA BAIXA	TEMPORADA ALTA
2 DIES + 1 NIT	140€	160€
3 DIES + 2 NITS	220€	250€
4 DIES + 3 NITS	295€	320€
5 DIES + 4 NITS	380€	410€

*** NO S'INCLOU EL DINAR DEL PRIMER DIA I EL TRANSPORT**

Pensió completa extra: 40€

Trànsfers per recollir i tornar bicicletes al centre: 15€ / alumne

Monitoratge extra (Grups de menys de 35 alumnes o amb necessitats especials): 180 € per dia i tècnic

TEMPORADA BAIXA: SETEMBRE I OCTUBRE. TEMPORADA ALTA: MARÇ, ABRIL, MAIG I JUNY.



ESORTEC
ACTIVITATS D'AVENTURA
ALT PENEDÈS

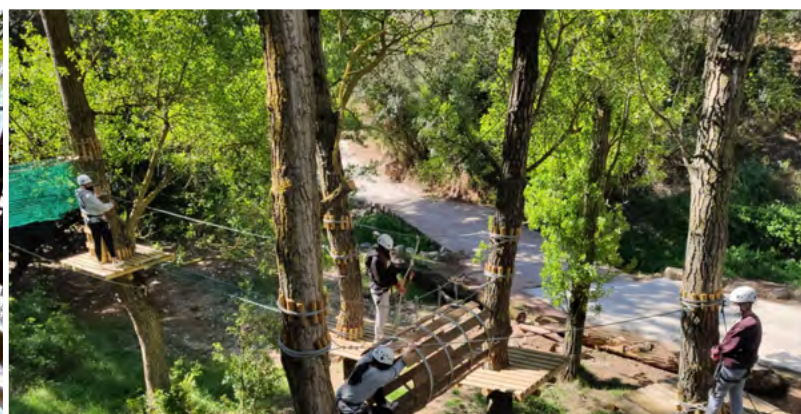


COLÒNIES PENYAFORT

www.colonies-penyafort.com

Situada a Pontons (Alt Penedès), la casa de colònies de Penyafort, es troba en un entorn meravellós envoltada de boscos, riu i molta natura. La casa disposa de bones instal·lacions: Piscina, Sala polivalent, Gran menjador, Zona esportiva, terreny d'acampada,... Té una capacitat d'unes 100 places.

Des d'Esportec hem triat aquesta ubicació per la seva proximitat a Vilafranca del Penedès, Barcelona, Tarragona,... i per les possibilitats que ens ofereix el seu entorn. Hem muntat unes instal·lacions d'aventura que ens permetran convertir aquest indret en una zona amb molt bones activitats. Rocódrom, parc acrobàtic d'aventura i tirolines us hi esperen!



COLÒNIES PENYAFORT

Des d'ESPORTEC, us proposem les següents activitats a Penyafort:

AVENTURA, CULTURA POPULAR I ESPORTS TRADICIONALS

CICLE MITJÀ, CICLE SUPERIOR, ESO

Us proposem unes estades combinant les activitats esportives i d'aventura, amb l'experiència de conèixer la cultura popular i tradicions de la zona del Penedès. En especial, coneixerem el local dels Castellers de Vilafranca, i ens endinsarem en una activitat tant nostra com és el fet de fer Castells.

ACTIVITATS:

- » VISITA A CAL FIGAROT (Local dels Castellers de Vilafranca. Cal BUS)
- » TALLER DE CASTELLS
- » PARC D'AVENTURA: ESCALADA EN ROCÒDROM, CIRCUÏTS ACROBÀTICS, TIROLINES
- » CURSA D'ORIENTACIÓ – RAID D'AVENTURA
- » JOCS I ESPORTS TRADICIONALS
- » EXCURSIONS DE RECONeixEMENT DE L'ENTORN I LA NATURA
- » TALLER DE RAPEL (descens amb cordes)
- » CONSTRUCCIÓ DE CABANES
- » JOCS DE NIT I FESTA MUSICAL
- » VISITA A LA CASA DE LA FESTA MAJOR DE VILAFRANCA (Estades de 4 i 5 dies. Cal BUS)
- » MAR AVENTURA: KAYAK + PADDEL SURF (Suplement 15€. Cal transport per anar a Creixell o Tamarit, uns 40 min. de viatge)
- » ESCAPE ROOM
- » PORT AVENTURA.
Cal transport. Suplement de 55€ (primària) / 65€ (secundària)

	TEMPORADA BAIXA	TEMPORADA ALTA
2 DIES + 1 NIT	95€	100€
3 DIES + 2 NITS	155€	170€
4 DIES + 3 NITS	225€	250€
5 DIES + 4 NITS	260€	290€

TEMPORADA BAIXA: SETEMBRE I OCTUBRE, I DE DILLUNS A DIMECRES ALS MESOS DE TEMPORADA ALTA.
TEMPORADA ALTA: MARÇ, ABRIL, MAIG I JUNY.

INCLÒS

- » Gratuïtats pel professorat
UN PROFESSOR CADA 15-20 ALUMNES
- » Allotjament en règim de pensió completa
- » Assegurança d'accidents i responsabilitat civil
- » Tècnics per totes les activitats i monitors les 24 hores
- » Talonaris d'autofinançament
- » IVA

NO INCLÒS

- » Dinar del primer dia.
ES POT CONTRACTAR PER 13€
- » Transport d'anada i tornada
- » Pensió completa extra: 40€
- » Monitoratge extra (Grups de menys de 35 alumnes o amb necessitats especials): 180 € per dia i tècnic

PER QUÈ **ESPORTEC**



EQUIP ESPORTEC

PROFESSIONALITAT

Atenció personalitzada per professionals amb molta experiència des del primer moment.

CREATIVITAT

Disposen d'un equip jove i emprenedor amb inquietuds per crear i dissenyar novetats constantment. Allò que funciona ens agrada i la recerca ens fa créixer.

SEGELLS DE QUALITAT

Som una empresa registrada "Biosphere Committed" conforme els nostres productes i serveis contribueixen a un estil de vida sostenible. Disposen del **segell Activitum** que ens acredita com a membres adherits a la Xarxa d'Espais i Agents Educatius de Catalunya i comptem amb el **Segell de Qualitat del sistema esportiu català** atorgat pel Col·legi de Professionals de l'Activitat Física i de l'Esport de Catalunya (COPLEFC) que ens acredita com a empresa excel·lent en la prestació de serveis professionals esportius.

SISTEMA DE TREBALL

SUPORT TÈCNIC

Tècnics durant TOT el transcurs de l'estada* i/o activitat que garanteixen l'èxit total i asseguren un bon desenvolupament per tal que no t'hagis de preocupar de res.

** En estades de cicle inicial, no està inclòs el Servei 24h.*

COMPROMÍS

Compromís amb l'objectiu de desenvolupar les millors estades i/o activitat de la seva vida!



GESTIÓ INTEGRAL DEL SERVEI AL TEU COSTAT EN TOT EL PROCÉS!





SEGURETAT

FORMACIÓ CONSTANT

L'equip d'Esportec està en formació constant per tal de gestionar el risc i poder reaccionar correctament en totes les possibles situacions durant les nostres activitats.

PLANS ALTERNATIUS

Totes les activitats estan dutes a terme per personal d'ESPORTEC per això davant una situació excepcional de mala meteorologia, estat de la mar, la neu... podem adaptar-nos i trobar alternatives a l'alçada segons cada situació. Totes les activitats i/o estades tenen dissenyats PLANS ALTERNATIUS

ASSEGURANÇA

Els accidents esdevinguts en el transcurs de les activitats tutelades per l'empresa disposen de la cobertura obligatòria per a activitats en el medi natural. Cobertures en cas d'accident:

- » Despeses de rescat: fins a 6.000 €
- » Assistència sanitària: fins a 6.000 €
- » Incapacitat permanent: fins a 6.000 €
- » Mort per accident: fins a 6.000 €
- » Responsabilitat civil: fins a 602.000 €

En els accidents a pistes d'esquí està inclòs el rescat, la primera atenció al centre mèdic de les pistes i si cal, el trasllat en Ambulància a un hospital de Catalunya. Per a segones visites.

Per a segones visites o malalties s'utilitzaran els serveis i centres de Catalunya. A més, segons la normativa referent a les agències de viatges, oferim una garantia de fins a 100.000 € en cas d'insolvència o fallida.

CONDICIONS I PAGAMENTS

GARANTIES I CONDICIONS GENERALS

Els preus de les propostes són per a grups de mínim **35 alumnes** i per als **dies laborables** dins del calendari escolar. En cas de grup menor o per a dies festius fora del calendari escolar, consultar preus i disponibilitat.

Es pagarà el 30% del preu previst de l'estada en el moment en què s'estipuli en contracte, amb la finalitat de fer efectiva la reserva.

El 70% restant es pagarà després de rebre la factura corresponent durant l'estada.

Les possibles anul·lacions i/o canvis quedaran estipulades segons el contracte que hauran de firmar ambdues parts per a efectuar la reserva.

TALONARIS D'AUTOFINANÇAMENT

Els talonaris d'autofinançament són una opció **gratuita** per als centres d'ensenyament que permeten que els alumnes es **financiïn** el seu viatge.

El funcionament és molt senzill: una butlleta de col·laboració on es sorteja un cap de setmana per a 2 persones a l'estació d'esquí de Port del Comte. Estan pensats per estades de més d'un dia i el **100%** dels diners que es recaptin són per als alumnes.



ESPORTEC
OUTDOOR SPORT

INFORMACIÓ I RESERVES

T. 635 199 126
ENSENYAMENT@ESPORTEC.NET
WWW.ESPORTEC.NET
f t i @ESPORTECOUTDOOR

